

令和8年度 ケアラー支援知識向上研修会 開催要領

1 目的

地域包括支援センター等に現に勤務する職員を対象に、多様な世代のケアラーのニーズや他分野の関係機関と連携した支援のあり方等に係る知識の習得及び技能の向上を通して、相談機能等の強化・充実を図ることを目的とする。

2 主催

栃木県

3 実施機関

栃木県地域包括・在宅介護支援センター協議会

4 受講対象者

- (1) 地域包括支援センター職員（社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師等）
- (2) 地域包括支援センターの一部業務を受託している在宅介護支援センターの職員
- (3) 市町職員
- (4) その他の介護支援専門員

5 日時・会場・定員

【8月開催】

日時：令和8年8月20日（木）～令和8年8月21日（金）

会場：コンセーレ（栃木県青年会館）2F アイリスホール（宇都宮市駒生1-1-6）

定員：80名

申込締切：令和8年8月3日（月）

【11月開催】

日時：令和8年11月19日（木）～令和8年11月20日（金）

会場：とちぎ健康の森 大会議室（栃木県宇都宮市駒生町3337-1）

定員：60名

申込締切：令和8年11月5日（木）

※両開催とも同一内容です。

※希望する開催日程を選択してお申し込みください

※本研修は2日間を通した内容で構成しているため、原則として全日程に参加できる方を対象とします。

6 受講料 無料

7 プログラム 別添のとおり

8 受講申込み

別紙様式により、各申込締切日までに、栃木県地域包括・在宅介護支援センター協議会事務局あてFAXでお申し込みください。なお、お申込みをお受けできない場合のみ事務局より御連絡いたします。

9 その他

(1) 昼食については、各自で御用意ください。お弁当の斡旋は致しません。

(2) 申込書に記載された個人情報は、本研修会の運営管理の目的のみに利用します。

なお、研修会配布資料（受講者名簿）に所属名・職種・氏名を掲載しますので、御了承ください。

10 お申込み・お問合せ先

栃木県地域包括・在宅介護支援センター協議会事務局

栃木県社会福祉協議会 地域福祉部施設福祉課内〔担当：小関〕

宇都宮市若草1-10-6

TEL 028 (622) 0051 / FAX 028 (643) 5338

令和8年度 栃木県での多様なケアラーへの支援を推進するための実践研修会 プログラム
(ケアラー支援知識向上研修会)

【8月開催】 8月20日(木)・21日(金) コンセーレ/アイリスホール

【11月開催】 11月19日(木)・20日(金) とちぎ健康の森/大会議室

日程	時間		内容	講師
第1日目	9:30~9:50			
	9:50~10:00		開会挨拶 栃木県高齢対策課 栃木県地域包括・在宅介護支援センター協議会	
	10:00~11:00	60分	I 講義・演習 「導入：多様なケアラーに気づく」	日本ケアラー連盟 代表理事 中村 健治 氏
	11:00~12:00	60分	II 講義 「ケアラー支援の背景とケアラーの理解」	
	12:00~13:00	(60分)	昼食・休憩	
	13:00~14:30	90分	III 講義・演習 「ケアラーのニーズを考える ～ケアラーの思い心情に寄り添う～」	
	14:30~14:45	(15分)	休憩	
	14:45~16:00	75分	IV 講義・演習 「ケアラーの支援を考える ～家族丸ごと支援の視点を持って～」	
9:30~10:00		受付		
第2日目	10:00~12:00	120分	V 講義・演習 「介護殺人事例から考える」	
	12:00~13:00	(60分)	昼食・休憩	
	13:00~15:40	160分	VI 講義・演習 「ケアラーの支援を考える ～地域連携と資源開発を踏まえて～」	
	15:40~16:10	30分	講話・研修の振り返り 閉会	栃木県地域包括・在宅介護 支援センター協議会

* 研修内容は変更になることがありますので、あらかじめ御了承願います。

栃木県地域包括・在宅介護支援センター協議会事務局 小関あて **※添書不要**

FAX 028 (643) 5338

令和8年度 ケアラー支援知識向上研修会 受講申込書

職 種	ふりがな 氏 名	希望日程 (いずれかに○)
		8月 ・ 11月
		8月 ・ 11月
		8月 ・ 11月

上記のとおり申込みます。

令和8年 月 日

所属名 _____

申込担当者 _____

電話番号 _____

*** 申込締切 ***

【8月開催】8月3日（月）まで

【11月開催】11月5日（木）まで